

Psycho-Kinesiologie nach Dr. Klinghardt

Die Methode wurde von dem Arzt Dr. med. Dietrich Klinghardt entwickelt, bei der innerhalb der Angewandten Neurobiologie nach Klinghardt die Psyche des Menschen im Vordergrund steht.

Über den Muskeltest, welcher auf wissenschaftlichen Grundlagen basiert, wird es möglich den Körper als Bio-Feedback-Messgerät zu verwenden und einen Dialog mit dem Unterbewusstsein des Klienten zu führen. Dabei können aufgestaute Gefühle, entstanden durch ursprünglich verdrängte Erlebnisse, entladen und entkoppelt werden. Bei jedem traumatischen Ereignis entstehen in unserem Unterbewusstsein einschränkende Glaubenssätze, die lebenslang gespeichert werden. Sätze wie „ich bin schwach“ oder „ich bin nicht liebenswert“ beeinflussen unser tägliches Leben. Ziel einer jeden Intervention ist es, die krankmachenden Glaubenssätze durch neue, freimachende zu ersetzen. Auf diese Weise ist eine positive Veränderung im Leben möglich.

Mentalfeld-Technik nach Dr. Klinghardt

Geschichte: frühe Beiträge kommen aus der Verhaltenstherapie und der Erickson'schen Hypnotherapie. Später kommen Ergänzungen aus der Angewandten Kinesiologie und der Psycho Kinesiologie und anderen Schulen. Der eigentliche Pionier ist der Psychologe Roger Callahan der mit seiner „Thought Field Therapy“ alle grundlegenden Prinzipien entdeckt hat welche über die Jahre mit der Technik von Dr. Klinghardt zusammengefloßen sind.

„Die Mentalfeldtherapie (MFT) beruht letztlich auf der Erkenntnis, dass nicht richtig verarbeitete Informationen bleibende Blockaden im physischen Körper verursachen und dadurch Krankheiten, psychologische und psychiatrische Zustände auslösen können. Durch die Mentalfeld-Techniken kommt es zu einer Neuorganisation der Denk- und Gefühlsstrukturen.“

MFT ist gleichermaßen wirksam bei psychologischen Problemen, ungünstigen Verhaltensweisen, Hemmungen, körperlichen Symptomen und Erkrankungen.